



Разработано и утверждено  
Директор ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"

*[Signature]*

Э.Р. Харламова

## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан  
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

# ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5 по 11 КЛАССЫ

| ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ С РЕЖИМОМ ОБУЧЕНИЯ ДО 6 ЧАСОВ                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| № рецептуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Наименование блюда                                                      | Выход,г       | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод, г   | ккал          | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Са, мг       | Р, мг        | Mg, мг        | Fe, мг        |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| <b>1-ая неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| <b>1 день</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| ТТК<br><br>№ 203 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>№ 376 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012<br>Дети +<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012<br>Дети + | Котлета из мяса птицы                                                   | 90            | 10,20        | 12,93        | 13,79        | 198,00        | 0,09           | 0,94          | 46,26         | 2,52         | 47,83        | 18,72         | 1,26          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                          | 150/5         | 5,70         | 4,30         | 31,99        | 189,30        | 0,06           | 0,00          | 20,00         | 0,82         | 12,39        | 38,67         | 8,62          | 0,86          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Чай с сахаром                                                           | 190/10        | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         | 0,00           | 0,03          | 0,00          | 0,00         | 10,95        | 2,80          | 1,40          | 0,27          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб пшеничный                                                          | 20            | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02           | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 4,00         | 13,00         | 2,80          | 0,22          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб ржаной                                                             | 20            | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80         | 30,00         | 9,40          | 0,78          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Итого:</b>                                                           | <b>485</b>    | <b>18,81</b> | <b>17,65</b> | <b>73,55</b> | <b>513,90</b> | <b>0,20</b>    | <b>0,97</b>   | <b>66,26</b>  | <b>3,84</b>  | <b>80,97</b> | <b>169,55</b> | <b>40,94</b>  | <b>3,39</b>   |
| <b>2 день</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| ТТК<br><br>№ 113 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>№ 377 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012<br>Дети +<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012<br>Дети + | Суп-лапша домашняя с мясом птицы                                        | 250/10        | 5,65         | 6,10         | 11,62        | 132,55        | 0,05           | 0,50          | 14,50         | 2,61         | 32,45        | 52,80         | 12,68         | 2,65          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Чай с сахаром, с лимоном                                                | 185/10/5      | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         | 0,00           | 2,03          | 0,00          | 0,01         | 13,25        | 3,96          | 2,16          | 0,33          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб пшеничный                                                          | 20            | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02           | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 4,00         | 13,00         | 2,80          | 0,22          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб ржаной                                                             | 20            | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80         | 30,00         | 9,40          | 0,78          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         | <b>Итого:</b> | <b>500</b>   | <b>8,60</b>  | <b>6,52</b>  | <b>39,53</b>  | <b>260,47</b>  | <b>0,11</b>   | <b>2,53</b>   | <b>14,50</b> | <b>3,11</b>  | <b>55,50</b>  | <b>99,76</b>  | <b>27,04</b>  |
| <b>3 день</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| ТТК<br><br>№ 302 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>№ 349 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012<br>Дети +                                                                                              | Гуляш из куриной грудки                                                 | 50/50         | 9,94         | 13,83        | 9,90         | 170,39        | 0,03           | 0,92          | 0,00          | 2,61         | 61,81        | 154,15        | 22,03         | 3,06          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Каша гречневая рассыпчатая                                              | 180           | 4,52         | 3,75         | 47,66        | 256,80        | 0,25           | 0,00          | 0,00          | 0,48         | 28,79        | 248,82        | 168,62        | 5,65          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Компот из сухофруктов (75С)                                             | 200           | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80         | 0,02           | 0,73          | 0,00          | 0,51         | 32,18        | 23,44         | 17,46         | 0,67          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб ржаной                                                             | 20            | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80         | 30,00         | 9,40          | 0,78          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         | <b>Итого:</b> | <b>480</b>   | <b>16,45</b> | <b>17,91</b> | <b>87,52</b>  | <b>559,59</b>  | <b>0,33</b>   | <b>1,65</b>   | <b>0,00</b>  | <b>3,88</b>  | <b>128,58</b> | <b>456,41</b> | <b>217,51</b> |
| <b>4 день</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| ТТК<br><br>№ 274 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 5 стр 134, 2012<br>Дети +<br><br>Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012<br>Дети +                                                                            | Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной | 250/10/5      | 2,98         | 6,99         | 7,07         | 104,95        | 0,05           | 10,00         | 8,98          | 2,34         | 44,88        | 47,04         | 16,07         | 0,70          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Кисель                                                                  | 200           | 0,60         | 0,10         | 30,20        | 123,60        | 0,00           | 1,10          | 0,00          | 15,70        | 16,30        | 3,36          | 0,37          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб пшеничный                                                          | 20            | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02           | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 4,00         | 13,00         | 2,80          | 0,22          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Хлеб ржаной                                                             | 20            | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80         | 30,00         | 9,40          | 0,78          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         | <b>Итого:</b> | <b>505</b>   | <b>6,42</b>  | <b>7,49</b>  | <b>55,03</b>  | <b>315,15</b>  | <b>0,11</b>   | <b>11,10</b>  | <b>8,98</b>  | <b>2,84</b>  | <b>70,38</b>  | <b>106,34</b> | <b>31,63</b>  |
| <b>5 день</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |               |              |              |              |               |                |               |               |              |              |               |               |               |
| ТТК<br><br>№ 270, 331 Сбор рец. На прод.мо для питания детей в дош.образоват.учрежд.Дети 2017<br><br>№ 203 Сбор рец. На прод.мо для обуч. Во всех образ.учрежд.Дети 2017                                                                                                                                                                             | Тестели мясные в сметанно-томатном соусе                                | 60/40         | 7,28         | 11,94        | 8,36         | 123,99        | 0,05           | 0,28          | 29,62         | 0,42         | 20,73        | 80,20         | 15,52         | 0,64          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Макаронные изделия отварные                                             | 180           | 5,40         | 3,53         | 30,01        | 174,60        | 0,09           | 0,86          | 13,32         | 0,07         | 117,88       | 138,35        | 33,50         | 0,71          |

|                                                                                     |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| № 377 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Чай с сахаром, с лимоном                                                | 185/10/5    | 0,11         | 0,02         | 10,15         | 41,32           | 0,00          | 2,03          | 0,00          | 0,01         | 13,25         | 3,96           | 2,16          | 0,33         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дети +  | Хлеб пшеничный                                                          | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47,00           | 0,02          | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 4,00          | 13,00          | 2,80          | 0,22         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дети + | Хлеб ржаной                                                             | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,60           | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80          | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                     | <b>Итого:</b>                                                           | <b>520</b>  | <b>15,64</b> | <b>15,89</b> | <b>66,28</b>  | <b>426,51</b>   | <b>0,19</b>   | <b>3,17</b>   | <b>42,94</b>  | <b>1,00</b>  | <b>161,66</b> | <b>265,51</b>  | <b>63,38</b>  | <b>2,68</b>  |
|                                                                                     |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| <b>6 день</b>                                                                       |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| № 32, 105 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017              | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной             | 250/10/5    | 3,93         | 6,84         | 11,19         | 131,46          | 0,06          | 10,75         | 7,00          | 2,48         | 56,28         | 78,42          | 29,80         | 1,39         |
| № 348 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Компот из изюма и урюка                                                 | 200         | 0,55         | 0,07         | 18,89         | 78,30           | 0,02          | 0,00          | 0,00          | 0,08         | 20,32         | 19,36          | 8,12          | 0,45         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дети + | Хлеб ржаной                                                             | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,60           | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80          | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                     | <b>Итого:</b>                                                           | <b>485</b>  | <b>5,80</b>  | <b>7,15</b>  | <b>38,00</b>  | <b>249,36</b>   | <b>0,11</b>   | <b>10,75</b>  | <b>7,00</b>   | <b>2,84</b>  | <b>82,40</b>  | <b>127,78</b>  | <b>47,32</b>  | <b>2,62</b>  |
|                                                                                     | <b>Итого за 6 дней 1 недели:</b>                                        | <b>2975</b> | <b>71,70</b> | <b>72,60</b> | <b>359,90</b> | <b>2324,98</b>  | <b>1,06</b>   | <b>30,15</b>  | <b>139,68</b> | <b>17,50</b> | <b>579,48</b> | <b>1225,34</b> | <b>427,81</b> | <b>24,90</b> |
|                                                                                     |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| На расчеты                                                                          | Наименование блюд                                                       | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод, г    | Калорийно, ккал | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг       | Р, мг         | Мg, мг         | Fe, мг        |              |
| <b>2-ая неделя</b>                                                                  |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| <b>1 день</b>                                                                       |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| ТТК                                                                                 | Котлета из мяса птицы                                                   | 90          | 10,20        | 12,93        | 13,79         | 198,03          | 0,09          | 0,94          | 46,26         | 2,52         | 47,83         | 85,05          | 18,72         | 1,26         |
| № 182 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Каша пшеничная молочная                                                 | 200         | 5,58         | 6,68         | 31,92         | 210,00          | 0,15          | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 14,62         | 113,96         | 39,86         | 1,31         |
| № 376 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Чай с сахаром                                                           | 190/10      | 0,07         | 0,02         | 10,01         | 40,00           | 0,00          | 0,03          | 0,00          | 0,00         | 10,95         | 2,80           | 1,40          | 0,27         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дети +  | Хлеб пшеничный                                                          | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47,00           | 0,02          | 0,00          | 0,00          | 0,22         | 4,00          | 13,00          | 2,80          | 0,22         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дети + | Хлеб ржаной                                                             | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,60           | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80          | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                     | <b>Итого:</b>                                                           | <b>530</b>  | <b>18,69</b> | <b>20,02</b> | <b>73,48</b>  | <b>534,60</b>   | <b>0,30</b>   | <b>0,97</b>   | <b>46,26</b>  | <b>3,24</b>  | <b>83,20</b>  | <b>244,85</b>  | <b>72,18</b>  | <b>3,84</b>  |
|                                                                                     |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| <b>2 день</b>                                                                       |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| № 215 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Ци из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/10/5    | 3,89         | 6,87         | 8,16          | 117,46          | 0,07          | 15,85         | 7,00          | 2,43         | 55,80         | 72,82          | 25,80         | 0,99         |
| № 342 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Компот из свежих яблок (75С)                                            | 200         | 0,16         | 0,16         | 17,90         | 74,60           | 0,01          | 0,90          | 0,00          | 0,08         | 13,88         | 4,40           | 5,14          | 0,92         |
| Хим состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дети + | Хлеб ржаной                                                             | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,60           | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80          | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                     | <b>Итого:</b>                                                           | <b>485</b>  | <b>5,37</b>  | <b>7,27</b>  | <b>33,98</b>  | <b>231,66</b>   | <b>0,11</b>   | <b>16,75</b>  | <b>7,00</b>   | <b>2,79</b>  | <b>75,48</b>  | <b>107,22</b>  | <b>40,34</b>  | <b>2,69</b>  |
|                                                                                     |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| <b>3 день</b>                                                                       |                                                                         |             |              |              |               |                 |               |               |               |              |               |                |               |              |
| № 228 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Рыба, тушеная в томате с овощами                                        | 50/50       | 9,05         | 6,09         | 3,80          | 105,00          | 0,05          | 3,73          | 5,82          | 2,52         | 39,07         | 162,19         | 48,53         | 0,85         |
| № 312 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во все образ. учрещ-Дети 2017                  | Пюре картофельное                                                       | 180         | 3,71         | 8,38         | 24,58         | 188,46          | 0,17          | 21,79         | 14,40         | 0,25         | 45,23         | 104,99         | 33,30         | 1,22         |
| ТТК                                                                                 | Кисель                                                                  | 200         | 0,60         | 0,10         | 30,20         | 123,60          | 0,00          | 1,10          |               |              | 15,70         | 16,30          | 3,36          | 0,37         |

|                                                                                          |                |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 134, 2012<br>Допол. | Хлеб пшеничный | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00         | 0,22         | 4,00        | 13,00         | 2,80          | 0,22        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 141, 2012<br>Допол. | Хлеб ржаной    | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,28         | 5,80        | 30,00         | 9,40          | 0,78        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>  | <b>520</b> | <b>16,20</b> | <b>14,97</b> | <b>76,34</b> | <b>503,66</b> | <b>0,28</b> | <b>26,62</b> | <b>20,22</b> | <b>3,27</b> | <b>109,80</b> | <b>326,48</b> | <b>3,44</b> |

|                                                                                          |                                                      |            |              |             |              |               |             |             |             |             |              |               |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>4 день</b>                                                                            |                                                      |            |              |             |              |               |             |             |             |             |              |               |              |
| На 102 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017                    | Суп картофельный с горохом, с куриными фрикадельками | 250/10     | 6,85         | 6,59        | 17,33        | 168,85        | 0,23        | 5,93        | 3,98        | 2,45        | 47,28        | 98,51         | 37,02        |
| На 343 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017                    | Компот из урюка                                      | 200        | 0,75         | 0,06        | 17,93        | 76,40         | 0,02        | 0,60        | 0,00        | 0,83        | 33,22        | 22,80         | 18,16        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 134, 2012<br>Допол. | Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00        | 0,22        | 4,00        | 13,00        | 2,80          | 0,22         |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Допол. | Хлеб ржаной                                          | 20         | 1,32         | 0,24        | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00        | 0,28        | 5,80        | 30,00        | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                                        | <b>500</b> | <b>10,44</b> | <b>7,05</b> | <b>53,02</b> | <b>331,85</b> | <b>0,30</b> | <b>6,53</b> | <b>3,98</b> | <b>3,77</b> | <b>90,30</b> | <b>164,31</b> | <b>67,38</b> |

|                                                                                          |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|
| <b>5 день</b>                                                                            |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |
| На 1-3, 141 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017               | Овощи тушеные с мясом                             | 50/150      | 12,48         | 15,68         | 19,34         | 271,50         | 0,12        | 18,77         | 39,00         | 4,67         | 59,15          | 148,63         | 39,69         |
| На 377 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017                    | Чай с сахаром, с лимоном                          | 185/10/5    | 0,11          | 0,02          | 10,15         | 41,32          | 0,00        | 2,03          | 0,00          | 0,01         | 13,25          | 3,96           | 2,16          |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Допол. | Хлеб ржаной                                       | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,92          | 39,60          | 0,03        | 0,00          | 0,28          | 5,80         | 30,00          | 9,40           | 0,78          |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                                     | <b>420</b>  | <b>13,91</b>  | <b>15,94</b>  | <b>37,41</b>  | <b>352,42</b>  | <b>0,15</b> | <b>20,80</b>  | <b>39,00</b>  | <b>4,96</b>  | <b>78,20</b>   | <b>182,59</b>  | <b>51,25</b>  |
| <b>6 день</b>                                                                            |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |
| На 37 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017                     | Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы | 250/10      | 4,68          | 4,68          | 16,90         | 140,20         | 0,06        | 0,84          | 15,88         | 1,61         | 32,53          | 62,65          | 17,65         |
| На 312 Сбор рец. На прод. мо для общ. Во всех образ. учрещ. Дели 2017                    | Компот из свежих яблок (75С)                      | 200         | 0,16          | 0,16          | 17,90         | 74,60          | 0,01        | 0,90          | 0,00          | 0,08         | 13,88          | 4,40           | 5,14          |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Допол. | Хлеб ржаной                                       | 30          | 1,98          | 0,36          | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,00          | 0,42         | 8,70           | 45,00          | 14,10         |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                                     | <b>490</b>  | <b>6,82</b>   | <b>5,20</b>   | <b>46,68</b>  | <b>274,20</b>  | <b>0,12</b> | <b>1,74</b>   | <b>15,88</b>  | <b>2,11</b>  | <b>55,11</b>   | <b>112,05</b>  | <b>36,89</b>  |
|                                                                                          | <b>Итого за 6 дней 2 недели:</b>                  | <b>2945</b> | <b>71,43</b>  | <b>70,45</b>  | <b>320,91</b> | <b>2228,39</b> | <b>1,26</b> | <b>73,40</b>  | <b>132,34</b> | <b>20,13</b> | <b>492,08</b>  | <b>1137,50</b> | <b>365,43</b> |
|                                                                                          | <b>ВСЕГО за 12 дней:</b>                          | <b>5920</b> | <b>143,13</b> | <b>143,05</b> | <b>680,80</b> | <b>4553,37</b> | <b>2,32</b> | <b>103,55</b> | <b>272,02</b> | <b>37,64</b> | <b>1071,56</b> | <b>2362,84</b> | <b>793,24</b> |
|                                                                                          | <b>В среднем на 1 учащегося в день:</b>           | <b>493</b>  | <b>11,93</b>  | <b>11,92</b>  | <b>56,73</b>  | <b>379,45</b>  | <b>0,19</b> | <b>8,63</b>   | <b>22,67</b>  | <b>3,14</b>  | <b>89,30</b>   | <b>196,90</b>  | <b>66,10</b>  |

10/10/2011

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM

10/10/2011 10:10:10 AM